

## Leistungsbeschreibung Arbeit / Beschäftigung / Tagesstruktur

---

Erkrankungen oder Störungen der Seele machen es für viele Menschen schwerer, sich mit den alltäglichen und beruflichen Anforderungen eines normalen Tagesablaufes so auseinanderzusetzen, dass sie zufrieden sein können.

Vieles, was sie früher hatten oder konnten, ist nicht mehr da oder kann nur erschwert aufrecht erhalten werden, wie z.B. Wohnen, Familie, Freundschaften, Hobby, Arbeit oder Beschäftigung. Diese Verluste oder Schwierigkeiten können zu großen Problemen oder Unzufriedenheit anwachsen, die dann nicht mehr allein zu bewältigen sind.

"Nur durch das Angebot des Zuverdienstes macht man die Tagesstätte so niedrigschwellig, dass auch die schwerer gestörten, besonders ängstlichen und gehemmten Menschen dort hinkommen, während die Tagesstätte ohne Zuverdienst oft nur die gesünderen Menschen erreicht und damit ihr Ziel verfehlt." (Dörner, LB der Psych. 1996, S. 447)

Bewegt durch diesen Leitsatz ist es uns sehr leicht gefallen, in den letzten Jahren vier Tagesstätten mit Zuverdienst in drei Rostocker Stadtteilen sowie ein Wohn- und Arbeitsprojekt im östlichen Teil des Landkreises Nordwestmecklenburg zu etablieren.

### Konzept

Tagesstätten für Menschen mit chronischen psychischen und Suchterkrankungen sind differenzierte Unterstützungsangebote der Eingliederungshilfe (Sozialhilfe). Sie sind dem Grunde nach Versorgungsbausteine, die mit einem sozialpsychiatrischen Angebot in den Bereichen Arbeit, Berufsvorbereitung, Tagesgestaltung, Beschäftigung und Freizeit Teilhabebeeinträchtigungen von Menschen mit Beeinträchtigungen ausgleichen und beseitigen sollen.

Die Angebote in unseren Standorten richten sich an psychisch erkrankte Menschen und Menschen, die nach jahrelangem gesundheitsgefährdendem Alkohol- oder Drogenkonsum nicht oder noch nicht abstinenter leben wollen oder können. Sie unterbreiten professionelle sozialpsychiatrische Begleitung sowie sinnvolle und an den Interessen der NutzerInnen ausgerichtete Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten, auch mit Zuverdienst. Zumeist steht die Wiederherstellung, Stabilisierung oder Besserung Ihrer Gesundheit, Ihrer beruflichen Fertigkeiten und Lebensqualität im Mittelpunkt unserer vielfältigen Angebote und unterschiedlichsten Betätigungsfelder.

Sie können mit unserer Unterstützung Ihre Ressourcen neu entdecken bzw. stärken und wieder etwas Sinnvolles über den Tag, die Woche ...für sich und andere tun. Die damit erfahrene Wertschätzung geht mit dem Auf- und Ausbau sozialer Beziehungen einher. Eine Chance, um wieder Fuß zu fassen.

## **Ziele**

Alle unsere Angebote sollen sich an Ihren Stärken und Erfahrungen sowie individuellen Lebensumstände und Lebenszielen ausrichten.

Wir werden diese in einem Behandlungs- und Rehabilitationsplan mit Ihnen gemeinsam unter Angabe von Zielen und Umsetzungsschritten vereinbaren.

## **Leistungen**

Wir unterstützen unterschiedliche Menschen in den unterschiedlichsten Lebens- und gesundheitlichen Umständen. Deshalb ist die Art unserer Leistungen ebenso verschieden, denn sie richten sich nach ihrem individuellen Bedarf.

Es handelt sich um Arbeits-, Beschäftigungs- und kunsttherapeutische Angebote für NutzerInnen, die aufgrund ihrer Leistungseinschränkungen auf dem Arbeitsmarkt nicht oder noch nicht wieder vermittelbar sind oder bereits berentet wurden, aber arbeiten möchten.

Arbeit einerseits bringt Kontrast in das Zeiterleben, sorgt für regelmäßige Einteilung in Tag und Nacht, in Tage und Wochen und bringt Begriffe wie Ruhe, Urlaub und Freizeit stärker ins Bild. Mit unseren Angeboten haben Sie die Möglichkeit abstinente Tagesabschnitte unter geschützten Bedingungen auszuprobieren bzw. auszubauen.

Durch die Auseinandersetzung mit der lebendigen und gegenständlichen Umwelt ermöglicht Arbeit Realitätsanbahnung- und Prüfung, dadurch wird eine oftmals zirkuläre krankheitsbezogene und/oder verstärkende Beschäftigung mit sich selbst umgelenkt in sinnvolle Lebensbewältigung.

Im Arbeitsprozess werden auch soziale Kompetenzen trainiert und Konfliktfähigkeit eingeübt.

Alle Arbeits- und Beschäftigungsangebote werden von einem multiprofessionellen Team angeboten, d.h. neben Arbeitstherapeuten arbeiten in den Tagesstätten sozialpsychiatrische Fachkräfte, welche für eine begleitende emotionale und instrumentelle Unterstützung verantwortlich sind und die Arbeitsanforderungen dem Leistungsstand der betroffenen Mitarbeiter anpassen.

Wenn es Ihren Zielvorstellungen entspricht, versuchen wir die gestellten Arbeitsanforderungen langsam zu steigern und sie versuchen Ihre Belastungsfähigkeit zu erhöhen.

Für den Einzelnen kann es ein Ziel sein, sich wieder an Arbeit zu gewöhnen und Übergänge in Angebote der beruflichen Rehabilitation zu entwickeln.

In der Kunsttherapie andererseits werden künstlerisches Material, Bilder, Skulpturen und der künstlerische Prozeß eingesetzt, um Patienten Ausdruck von Erfahrungen, Gedanken, Gefühlen und Phantasien zu ermöglichen. In der Anwendung dieser künstlerischen Prozesse und Produkte wird dem Patienten/Klienten geholfen, seine bisher verborgenen Gefühle, Wünsche, Erinnerungen, Probleme wahrzunehmen, aber auch seine Fähigkeiten zu erkennen. Damit kann sie helfen sich selbst besser zu verstehen. Sie kann aber ebenso als Experimentierfeld für Neues, bisher nie Gewagtes genutzt werden

## Modalitäten

Wir können gern gemeinsam einen Beratungstermin vor Ort abstimmen. Sie werden auf der Internetseite der GGP mbH Rostock <http://www.ggp-rostock.de> die jeweiligen Kontaktdaten unserer Standorte finden.

## Tagesstätte »TAGEWERK«



Auf der Dierkower Höhe, mit Blick auf die Kirchtürme der Rostocker Innenstadt, bieten wir in unseren Werkstätten, der Küche und dem Bauerngarten ein breites Tätigkeitsfeld. Raum für sportliche Aktivitäten ist ebenfalls gegeben. [mehr ...](#)

## Kunst-Kreativ-Tagesstätte »KKTS«



Die Erfahrung, dass der kreative Gestaltungsprozess sich auf den Verlauf psychischer Erkrankungen positiv auswirkt, haben wir im Waldemarhof der Kröpeliner-Tor-Vorstadt in ein vielseitiges Angebot umgesetzt. Ergänzend bieten wir auch die Arbeitsmöglichkeiten. [mehr ...](#)

## Arbeitsstätte »In der Lehmkuhl«



In idyllischer Waldlage, am Rande von Rostock-Markgrafenheide, unterbreiten wir Arbeitsangebote im Bereich der Champignonzucht und Waldpflege. Dies gilt insbesondere für Menschen, die dazu bereit sind, vorhandene Fähigkeiten zu stabilisieren oder ihre Belastungsfähigkeit weiter zu steigern [mehr ...](#)

## Wohnen und Arbeiten in Tüzen



Mit Blick auf die mit 118 m höchste Erhebung im Landkreis Nordwestmecklenburg, dem Lünenberg, wohnt man hier in der ausgesprochen ruhigen Wohnlage in der dörflichen Siedlungsstruktur des Ortes Tüzen, Gemeinde Passee, mit unmittelbarem Zugang zu Wald- und Erholungsflächen. [mehr ...](#)