



**Gesellschaft für
Gesundheit und Pädagogik mbH**



Luise Kött-Gärtner »Zu zweit« | Mit freundl. Genehmigung der Künstlerin | www.koett-gaertner.de

Sozialpsychiatrische Assistenz

der GGP Rostock

Sozialpsychiatrische Assistenz

Sozialpsychiatrische Assistenz ist ein ambulantes, in Wohngruppen auch teilstationäres Angebot des Wohnverbunds. Die bedarfsorientierte Unterstützung richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Behinderungen, die mit unserer Hilfe eigene Ziele verfolgen und erreichen wollen. Im Mittelpunkt unserer Bemühungen stehen die Wiederherstellung und Stabilisierung der Gesundheit sowie die Verbesserung der Lebensqualität unserer Nutzer.

Was können Sie erreichen?

- **Dass es Ihnen besser geht** – weil Sie gelernt haben, in gesundheitsfördernder Weise mit Ihrer Erkrankung umzugehen.
- **Gesünder leben** – weil Sie sich wieder gesund und angemessen ernähren und bei Bedarf in ärztliche Behandlung begeben.
- **Selbstständigkeit** – da Sie Ihren Haushalt wieder im Griff haben und über Geld verfügen, um Ihren Lebensunterhalt zu sichern.
- **Selbstvertrauen** – weil Sie sich zu helfen wissen.
- **Tagesstruktur** – wenn es sich wieder lohnt aufzustehen.
- **Dass Sie wieder gebraucht werden** – wir unterstützen Sie, eine Beschäftigung oder Arbeit aufzunehmen.
- **Anerkennung** – weil Ihre Umwelt Ihre Anstrengungen und Erfolge bemerken wird.
- **Gemeinschaft** – in einer Therapeutischen Wohngruppe oder kleinen Wohngemeinschaft.
- **Kontakte** – zu anderen Menschen, für gemeinsame Freizeitaktivitäten und Ferien.

Wie oft und wo erhalten Sie Unterstützung?

Therapeutische Wohngruppen (maximal sieben Bewohner in Einzelzimmern) werden vor Ort unterstützt. Wenn Sie in einer eigenen Wohnung oder in einer kleinen Wohngemeinschaft leben, werden einmal oder mehrmals wöchentlich Besuche mit einer festen Bezugsperson vereinbart, die in Krisensituationen auch außerhalb der verabredeten Termine für Sie erreichbar ist.

Interesse? Wir können telefonisch einen Termin abstimmen. Sie können aber auch unser offenes Beratungsangebot nutzen: jeden Mittwoch 15.00 Uhr im Schiffbauerring 20.

Kontakt

Gesellschaft für Gesundheit und Pädagogik mbH

Wohnverbund, Sozialpsychiatrische Assistenz
Schiffbauerring 20, 18109 Rostock-Groß Klein
Telefon: 0381 12371-19, Fax: 0381 1237120
E-Mail: info-wv@ggp-rostock.de

www.ggp-rostock.de